

چگونه شریک زندگی خود را انتخاب کنید؟



عکس: سودابه گیایاگانی

مقدمه

ازدواج یکی از مهم‌ترین حوادثی است که در زندگی هر انسانی رخ می‌دهد و نظر به ضرورت ازدواج و تشکیل خانواده و تأثیر آن در تداوم و استحکام خانواده، تربیت فرزندان، داشتن زندگی سالم توأم با رضایت و خوشبختی و احساس موفقیت، توجه به آن در خور اهمیت می‌باشد. متأسفانه در جامعه ما در برخی موارد دختران و پسران بدون مطالعه و آگاهی کافی با برخورداری از احساس و ذوق منهای دقت در ابعاد گوناگون اخلاقی، جسمی و روانی با یکدیگر ازدواج می‌کنند. پس از ازدواج نیز به دلیل عدم آگاهی، به این مشکلات دامن می‌زنند؛ لذا صرف وقت در انتخاب همسر خوب، سرمایه‌گذاری برای حصول یک زندگی شاد و لذت‌بخش است. شریک زندگی که نقش اصلی را در خانه بازی می‌کند، می‌تواند زندگی را شیرین و لذت‌بخش یا آن را تلخ و در نهایت منتهی به جدایی سازد که خود ضایعات و آسیب‌های جبران‌ناپذیری به دنبال دارد. بنابراین می‌توان گفت که انتخاب همسر حساس‌ترین نقطه زندگی است و همسریابی فزونی دارد که اطلاع از آن برای هر دختر و پسری لازم است.

به چه معیارهایی جهت همسرگزینی نیاز دارید؟

۱- نسبت به کل ماجرا واقع‌بین باشید. تابع احساسات نگردید و به شکل منطقی جوانب کار را بسنجید. در تداوم یک ازدواج دوست داشتن و عشق اگر چه شرط لازم است ولی کافی نیست پس به سایر مسایل مهم بپردازید.

۲- درباره دلیل تمایل طرف مقابل به ازدواج با خودتان تحقیق به عمل آورید. اگر این تمایل بنا به مصالحی از قبیل پول و ثروت، شهرت، خروج از کشور و غیره است از آن صرف‌نظر کنید.

۳- شریک احتمالی زندگی خود را بشناسید. در چارچوب آنچه در دین و فرهنگ مجاز می‌باشد قبل از تصمیم‌گیری برای ازدواج، شریک احتمالی زندگی خود را بهتر بشناسید. این شناخت با به واسطه رفت و آمد و پرسش‌های مستقیم حاصل می‌گردد و یا از طریق دیگر آشنایان. توجه داشته باشید دوستان فرد، گاهی برخی حقایق را پنهان می‌کنند پس شاید بهتر باشد در بعضی مواقع بطور غیرمستقیم به پاسخ برسید. در مجموع شما باید در مورد خلق و خو، افکار، عقاید، خواسته‌ها، عادات، دیدگاه‌ها، حساسیت‌ها، نوع برخورد‌ها، توانایی‌های ارتباطی و... شناخت پیدا کنید. طرز برخورد فرد را در موقعیت‌های بحرانی و در برابر مادیات بشناسید.

۴- اعتقادات و باورهای مذهبی طرف مقابل را جویا شوید و ببینید که آیا برداشت شما از دین با طرف مقابل شما سازگار است یا خیر. چرا که اگر نقطه نظرات این فرد برای شما قابل قبول نباشد احتمال وقوع مشکلات شدیدی پیش‌بینی می‌شود، مگر آنکه در این زمینه انعطاف‌پذیر باشید و بتوانید خود را در چارچوب نظرات او قرار داده و شیوه زندگی او را بپذیرید. پس به طرف مقابل اجازه دهید بطور واضح برداشت خود را از مذهب بگوید و انتظارات خود را در مورد شما به عنوان همسر بیان نماید.

۵- برخورد‌های همسر احتمالی خود را در موقعیت‌های مختلف بررسی کنید. هر چه بیشتر در شرایط متفاوت و متعددی همسر احتمالی خود را ملاقات کرده و مورد مشاهده قرار دهید نشانه‌های بیشتری از طرز برخورد او با مردم و موقعیت‌های مختلف درخواهید یافت.

۶- خواسته‌ها و انتظارات یکدیگر را مورد مطالعه قرار دهید. شما باید بدانید همسر آینده شما چه انتظاراتی از خودش و شما دارد. شما باید در مورد مسایل مهم زندگی به توافق برسید بطورمثال شما باید بدانید:

- در چه شهر یا کشوری زندگی مشترک را آغاز خواهید کرد؟
- زندگی خود را با خانواده همسر آغاز خواهید کرد یا بطورمستقل؟
- نظر همسر احتمالی شما در مورد شغل و فعالیت‌های خارج از

منزل چیست؟

۷- درباره خانواده فرد مورد نظر تحقیق کنید. خانواده مورد نظر را بیشتر بشناسید، با فرهنگ و باورهای آنها آشنا شوید، رابطه فرد مذکور را با والدین، خواهران و برادرانش جویا شوید. بررسی کنید که تعهد وی در قبال این افراد چگونه است و در آینده چه تعهداتی نسبت به آنها دارد و تأثیر این موضوع بر زندگی شما چگونه خواهد بود. نسبت به احساس خانواده در مورد این ازدواج واقف باشید.

۸- با خود واقعی‌تان مشورت کنید. به ندای درونی خود گوش فرا دهید. از خود بپرسید آیا این فرد همان کسی است که واقعاً به دنبال‌اش بوده‌ام؟ آیا می‌خواهم که این مرد یا زن، پدر یا مادر فرزند من باشد؟ اگر پاسخ صریحی ندارید دوباره بر روی موضوع تمرکز کنید و سعی کنید پاسخی قاطع برای آن بیابید چرا که ازدواج یکی از بزرگ‌ترین و مهم‌ترین مسائل زندگی شماست و آینده فرزندان شما را تحت‌الشعاع قرار می‌دهد.

۹- دلایل متناسبی برای ازدواج‌تان پیدا کنید و خود تصمیم‌گیرنده نهایی باشید. هرگز تحت فشار برای ازدواج متقاعد نشوید. تنها خوب بودن احساسات اطرافیان در مورد طرف مقابل کافی نیست. قلب و منطق شما نیز باید در این امر رضایت دهد. ضمن احترام به تجربه و عقاید اطرافیان به ویژه والدین و حفظ آداب و رسوم فرهنگی و مذهبی تسلیم فشارهای اطرافیان نشوید.

۱۰- نسبت به سلامت جسمانی و روانی طرف مقابل اطمینان حاصل کنید. به خاطر بسپارید که سلامت جسمانی و روانی و عدم گرایش به مواد مخدر یکی از فاکتورهای مهم در انتخاب همسر است. بنابراین پیش از تصمیم‌گیری در مورد ازدواج در مورد نکات مذکور اطمینان حاصل کنید.

مسلماً شریکی وابسته به مواد مخدر و دارای بیماری خاص جسمانی، آینده مهمی را رقم می‌زند.

۱۱- توجه داشته باشید که با شریک احتمالی زندگی خود در مواردی مانند طبقه اجتماعی، سن، میزان تحصیلات و توانایی‌های هوشی تناسب داشته باشید. این موارد را جدی بگیرید.

۱۲- عجله نکنید. با توجه به اینکه بسیاری از ازدواج‌ها به دلیل دست‌پاچگی و عجله کردن در تصمیم‌گیری در نهایت به شکست منتهی می‌شود در تصمیم خود برای قبول یک ازدواج عجله نکنید. حتماً در مورد فردی که می‌خواهید عمری را با وی سپری کنید تحقیق کنید، به شناخت برسید و وقت بگذارید.

۱۳- از خداوند کمک بخواهید و راهنمایی بگیرید. با ایمان و توکل به خدا از او بخواهید تا در انتخاب صحیح زندگی، شما را یاری کرده و مسیر مناسبی را پیش روی‌تان قرار دهد. □

عجله نکنید. با توجه به اینکه بسیاری از ازدواج‌ها به دلیل دست‌پاچگی و عجله کردن در تصمیم‌گیری در نهایت به شکست منتهی می‌شود در تصمیم خود برای قبول یک ازدواج عجله نکنید. حتماً در مورد فردی که می‌خواهید عمری را با وی سپری کنید تحقیق کنید، به شناخت برسید و وقت بگذارید.

