

# برنامه سمینارهای باشگاه «آرامش»

کارگاه‌های آموزشی استاد دکتر مجد (روانپزشک و عضو هیأت علمی دانشگاه)



موضوع سمینار	تاریخ برگزاری
مهارت‌های حرف‌زدن، گوش دادن، انتقاد کردن، پیشنهاد دادن، تشکر و قدرشناسی	۱۹ مهر ۱۳۸۷
تکنیک‌های قطع یک رابطه، سکوت (انواع، مفاهیم)	۲۲ آذر ۱۳۸۷
روش‌های مقابله با شرایط بحرانی و غیرقابل کنترل در روابط بین‌فردی، نحوه برخورد با مشکلات، شیوه‌های حل مسئله	۱۳ دی ۱۳۸۷
ویژگی‌های یک خانواده خوب و موفق، رابطه والدین با هم و فرزندان، رابطه فرزندان باهم، روابط بین فامیل و دوستان، مهمانی‌ها و...	۱۸ بهمن ۱۳۸۷
هنر مذاکره موفق، مهارت‌های بحث و گفتگو	۱۶ اسفند ۱۳۸۷



زمان برگزاری کلاس‌ها: جمعه‌ها ساعت ۱۴-۱۰  
مکان تشکیل کلاس‌ها: بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی میلاد  
تلفن هماهنگی: ۴۴۰۴۸۹۵۹ - ۴۴۰۴۸۹۴۹ - ۰۲۱-۲۲۰۲۸۶۷۲  
www.aeenebehtarzistan.com    www.aramesh.net

## فرم عضویت در باشگاه آرامش

نام خانوادگی:	نام پدر:	نام:
محل صدور:	تاریخ تولد: روز    ماه    سال	شماره شناسنامه:
شغل:	آخرین مدرک تحصیلی:	رشته تحصیلی:
شهرستان:	خیابان:	نشانی: استان:
پلاک:	واحد:	کوچه:
تلفن محل کار:	تلفن همراه:	تلفن منزل:
اینجانب با تکمیل این فرم و ارسال مدارک (۲ قطعه عکس رنگی ۳×۴ و کپی شناسنامه) تمایل خود را جهت عضویت در باشگاه «آرامش» و استفاده از برنامه‌های علمی آموزشی آن اعلام می‌دارم.		
امضا:		
لطفا پس از ارسال مدارک به نشانی: تهران، صندوق پستی ۵۱۶۱-۱۹۳۹۵ با شماره تلفن روابط عمومی: ۰۲۱-۲۲۰۲۸۶۷۲ تماس حاصل فرمایید		